PROGRAMA

Precongreso de Rehabilitación Cardiaca 2026



SALÓN CHIRRIPÓ
ASOCAR Y ACOMEFI

MARTES
4 DE AGOSTO DE 2026

CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS

BIENVENIDA Dra. Thelma Sánchez Grillo, Costa Rica — Dra. Sofía Chaverri Flores, Costa Rica
08:00 – 08:10

BLOQUE 1

COMPONENTES CENTRALES DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA: UNA ACTUALIZACIÓN — **08:10 – 08:30**
PhD. Felipe Araya Ramírez, Costa Rica

LA VALORACIÓN INICIAL, COMPONENTE ESENCIAL EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA — **08:30 – 08:50**
VIRTUAL ASINCRÓNICA
Dr. Edgar Mora Montoya, Costa Rica

ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO DE EVENTOS CON EJERCIDIO EN LOS PRC — **08:50 – 09:10**
Dr. Carlos Bolaños Gómez, Costa Rica

PREGUNTAS Y RESPUESTAS — **09:10 – 09:30**

REFRIGERIO — **09:30 – 10 :00**

ASOCAR Asociación Costarricense de Cardiología
ASOCAR Capítulo de Enfermería
ASOCAR Comité de Rehabilitación Cardiaca y Cardiología Deportiva

BLOQUE 2

MANEJO DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA — **10:00 – 10:20**
Dr. Daniel Quesada Chaves, Costa Rica

MANEJO DE LA DIABETES MELLITUS Y DE LA OBESIDAD EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA — **10:20 – 10:40**
Dr. Moises Fallas Wahrmann, Costa Rica

MANEJO DE LA DISLIPIDEMIA EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA – *CHARLA VIRTUAL SINCRÓNICA* — **10:40 – 11:00**
Dra. Margarita Calvo López, España

PREGUNTAS Y RESPUESTAS — **11:00 – 11:20**

CHARLA MAGISTRAL: NUEVOS MODELOS DE REHABILITACIÓN CARDIACA — **11:20 – 12:00**
Dra. Almudena Castro Conde, España

ALMUERZO — **12:00 – 13:00**

BLOQUE 3

DIAFRAGMA, NERVIO VAGO Y SALUD CARDIOVASCULAR — **13:00 – 13:20**
Dra. Severita Carrillo Barrantes, Costa Rica

SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES — **13:20 – 13:40**
Dra. Rebeca Murillo Arias, Costa Rica

EL TABAQUISMO Y EL VAPEO, ENEMIGOS DE LA SALUD CARDIOVASCULAR — **13:40 – 14:00**
Dra. María José Alfaro Coto, Costa Rica

PREGUNTAS Y RESPUESTAS — **14:00 – 14:20**

BLOQUE 4

¿CÓMO PODEMOS OPTIMIZAR LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS CON CARDIOPATÍAS? Bach. María José Esquivel Rodríguez, Costa Rica	**14:20 – 14:40**
EL ARTE DE PRESCRIBIR EJERCICIO FÍSICO EN REHABILITACIÓN CARDIACA PhD. José Andrés Trejos Montoya, Costa Rica	**14:40 – 15:00**
PATRONES DE ALIMENTACIÓN CARDIOPROTECTORA MSc. Mónica Umaña Alvarado, Costa Rica	**15:00 – 15:20**
PREGUNTAS Y RESPUESTAS	**15:20 – 15:40**

Precongreso de Rehabilitación Cardiaca 2026

ASOCAR Asociación Costarricense de Cardiología

ASOCAR Capítulo de Enfermería

ASOCAR Comisión de Rehabilitación Cardiaca y Cardiología Deportiva

PROGRAMA



XIV CONGRESO de CARDIOLOGÍA 2026:

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR INTEGRAL, CIENCIA, ESTILO DE VIDA Y DEPORTE

SALÓN CHIRRIPÓ

MIÉRCOLES
5 DE AGOSTO DE 2026

CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS

BIENVENIDA
08:00 – 08:10

Dra. Melissa Francis Gómez - ASOCAR
Dr. Elliott Garita Jiménez - CMC
Dra. Almudena Castro Conde - SEC
Dr. Alejandro Sánchez Cabo - MINSA
Dra. Ana Múnera Echeverri - SIAC

MÓDULO: CARDIOLOGÍA DEPORTIVA

Moderadores: Dr. Andrés Garzona Navas y Dra. Thelma Sánchez Grillo, Costa Rica

CHARLA MAGISTRAL: ADIPOSOPATÍA — **08:20 – 08:40**
Dra. Almudena Castro Conde, España

ABUSO DE SUSTANCIAS EN EL DEPORTE Y SU IMPACTO CARDIOVASCULAR — **08:40 – 09:00**
Dr. Christiam Moraga Rojas, Costa Rica

PREGUNTAS Y RESPUESTAS — **09:00 – 09:10**

BLOQUE 1 Corazón de atleta o corazón enfermo

Moderador: Dr. Andrés Garzona Navas, Costa Rica **09:10 – 09:30**

MIOCARDITIS EN DEPORTISTAS – *VIRTUAL*
Dra. María Sanz de la Garza, España

MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA EN DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO **09:30 – 09:50**
Dr. Sebastián Wolff, Argentina

REMODELADO EXTREMO EN DEPORTISTAS, CÓMO REALIZAR EL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL **09:50 – 10:10**
Dr. Sebastián Wolff, Argentina

MESA REDONDA: TAMIZAJE CARDIOVASCULAR: ANALIZANDO POSICIÓN DE ACC Y EUROPA **10:10 – 10:30**
Dra. Araceli Boraita Pérez, España
Dr. Sebastián Wolff, Argentina
Dra. Pamela Chaves Rodríguez, Costa Rica
Dra. Thelma Sánchez Grillo, Costa Rica
Dr. Carlos Bolaños Gómez, Costa Rica

REFRIGERIO **10:30 – 11:10**

BLOQUE 2 Sesión arritmias en el deporte

Moderadora: Dra. Thelma Sánchez Grillo, Costa Rica

MIOCARDIOPATÍA ARRITMOGÉNICA EN DEPORTISTAS **11:10 – 11:30**
Dra. Araceli Boraita Pérez, España

FIBRILACIÓN AURICULAR EN DEPORTISTAS **11:30 – 11:50**
Dra. Araceli Boraita Pérez, España

MUERTE SÚBITA EN DEPORTE LEGISLACIÓN COSTA RICA **11:50 – 12:10**
Dra. Vivien Araya Gómez, Costa Rica

MESA REDONDA — **12:10 – 12:30**
Dra. Araceli Boraita, España
Dra. Vivien Araya Gómez, Costa Rica

TEMA DE INNOVACIÓN

CUIDADO INTEGRAL PARA MEJORAR EL CONTROL DEL PACIENTE CADIOVASCULAR CON MULTIMORBILIDADES — **12:30 – 13:30**
Dra. Gabriela Castillo – Dr. Alex Sotomayor – Dra. Ana Lalyre

---

BLOQUE 3 Sesión de imágenes

Moderadora: Dra. Thelma Sánchez Grillo, Costa Rica

EVALUACIÓN DEL EKG EN DEPORTISTAS — **13:30 – 13:45**
Dr. Andrés Garzona Navas, Costa Rica

EJERCICIO EN CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS — **13:45 – 14:00**
Dr. Marcelo Callau Briceño, Costa Rica

ROL DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA EN CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE - *PREGRABADA* — **14:00 – 14:15**
Dr. Carlos Rodríguez Bolaños, Costa Rica

ROL DEL TAC CORONARIO EN LA CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE — **14:15 – 14:30**
Dr. Jorge Chavarría Víquez, Costa Rica

EVALUACIÓN MULTIMODAL AORTOPATÍA EN ATLETAS — **14:30 – 14:45**
Dr. Carlos Brenes Umaña, Costa Rica

TEMA DE INNOVACIÓN

EL DESAFÍO DE LA ADHERENCIA EN EL PACIENTE MULTIMÓRBIDO — **14:45 – 15:15**
Dr. Alex Sotomayor – Dra. Ana Lalyre

REFRIGERIO — **15:15 – 15:50**

BLOQUE 4 — Sesión de casos clínicos

Moderador: Dr. Andrés Garzona Navas

CASO 1: Paciente coronario post evento: reinicio de actividad competitiva — **15:50 – 16:05**
Dr. Max Moreira Accame, Costa Rica

CASO 2: MCH mm papilares, cuando el fenotipo no cuenta toda la historia — **16:05 – 16:20**
Dra. Pamela Chaves Rodríguez, Costa Rica

CASO 3: Historia de un *Iron man* una década después — **16:20 – 16:35**
Dra. Thelma Sánchez Grillo, Costa Rica

CASO 4: Adaptación fisiológica versus cardiomiopatía precoz: dilema diagnóstico en un futbolista joven — **16:35 – 16:50**
Dr. Carlos Bolaños Gómez, Costa Rica

MESA REDONDA Y CONCLUSIONES PREGUNTAS Y RESPUESTAS — **16:50 – 17:00**

SALÓN TOBOSI

MIÉRCOLES
5 DE AGOSTO DE 2026

CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS

CONGRESO DE ENFERMERÍA Y TÉCNICOS

Coordinadores: MSc. Carol Sánchez Madriz, Costa Rica
MSc. Antony Álvarez Caballero, Costa Rica

LA APERTURA Y LA BIENVENIDA SERÁN EN SALÓN CHIRRIPÓ

08:00 – 08:10

MÓDULO: ORÍGENES Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Moderador: MSc. José Francisco Villanueva

EL INFARTO COMIENZA DÉCADAS ANTES: DETECCIÓN TEMPRANA DEL RIESGO CARDIOVASCULAR — **08:15 – 08:35**
MSc. Laura Paniagua Mejías, Costa Rica

DIETA PORTFOLIO: UNA ESTRATEGIA NUTRICIONAL BASADA EN LA EVIDENCIA PARA EL MANEJO DE LA DISLIPIDEMIA Y LA REDUCCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR — **08:35 – 08:55**
Lic. Karina Wiessel Soto, Costa Rica

LIPOPROTEÍNA(a): EL FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTE QUE NO DEBEMOS IGNORAR — **08:55 – 09:15**
MSc. Josué Ruiz Ramírez, Costa Rica

EL PAPEL CLAVE DE ENFERMERÍA EN EL PROTOCOLO ERAS: MEJORANDO LOS RESULTADOS POST QUIRÚRGICOS — **09:15 – 09:35**
Dra. Irene Bolaños, Costa Rica

REFRIGERIO — **09:35 – 09:55**

MÓDULO: INNOVACIÓN Y FUTURO DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Moderador: MSc. Josué Ruiz Ramírez , Costa Rica

IMAGEN INTRACORONARIA Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR: NUEVAS COMPETENCIAS PARA ENFERMERÍA — **09:55 – 10:15**
MSc. Pablo Valverde Hidalgo, Costa Rica

PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES EN TEER: CLAVES DESDE EL EQUIPO DE CATH LAB — **10:15 – 10:35**
MSc. Fiorella Flores Martínez, Costa Rica

TOMOGRAFÍA DE ENERGÍA DUAL EN PERFUSIÓN MIOCÁRDICA: REVISIÓN 2014-2024 — **10:35 – 10:55**
Lic. José David Otárola Arrieta, Costa Rica

INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A LA RESONANCIA MAGNÉTICA: IMPACTO EN LA CALIDAD Y EFICIENCIA DIAGNOSTICADA — **10:55 – 11:15**
MSc. María Fernanda Chinchilla Hidalgo Costa Rica

MÓDULO: ENFERMERÍA COMO EJE DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Moderador: MSc. Pablo Valverde Hidalgo, Costa Rica

FRAGILIDAD CARDIOVASCULAR: EL NUEVO PREDICTOR DE EVENTOS — **11:15 – 11:35**
Lic. Sharon Quiel Castro, Costa Rica

SEGUIMIENTO REMOTO Y TELEMONITOREO EN PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR: ROL DE ENFERMERÍA — **11:35 – 11:55**
MSc. Carolina Escobar Medina, Costa Rica

MESA REDONDA: INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y SALUD DIGITAL EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR — **11:55 – 12:15**
MSc. José Francisco Villanueva Valverde, Costa Rica
MSc. Vivian Vílchez Barboza, Costa Rica
Lic. Laura Rodríguez Ramírez, Costa Rica

ALMUERZO — **12:15 – 13:30**

MÓDULO: FACTORES SILENCIOSOS QUE IMPULSAN LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Moderador: MSc. Antony Álvarez Caballero, Costa Rica

APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO: IMPACTO EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR — **13:30 – 13:50**
MSc. Doralyn Ocampo Miranda, Costa Rica

ESTRÉS, BURNOUT Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR — **13:50 – 14:10**
MSc. Carla Fabiola González, Costa Rica

DETECCIÓN TEMPRANA DEL RIESGO DE PIE DIÁBETICO EN EL PACIENTE CARDIOMETABÓLICO — **14:10 – 14:30**
Lic. Alcides Umaña Madrigal, Costa Rica

ADHERENCIA TERAPÉUTICA: EL VERDADERO TALÓN DE AQUILES DE LA CARDIOLOGÍA **14:30 – 14:50**
Lic. Merilyn Cortés Alpízar, Costa Rica

REFRIGERIO **14:50 – 15:10**

MÓDULO: PREVENCIÓN EN POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

Moderadora: MSc. Vivian Vílchez Barboza, Costa Rica

PREVENCIÓN DEL INFARTO EN MUJERES: LO QUE TODAVÍA ESTAMOS PERDIENDO **15:15 – 15:35**
MSc. María Melissa Molina Castro, Costa Rica

ETAPAS TEMPRANAS DE INSUFICIENCIA CARDIACA (A y B): LA GRAN OPORTUNIDAD PARA PREVENIR LA IC AVANZADA **15:35 – 15:55**
MSc. Carol Sánchez Madriz

¿POR QUÉ EL 70% DE LOS PACIENTES ELEGIBLES NUNCA RECIBEN REHABILITACIÓN CARDIACA? **15:55 – 16:15**
MSc. Siany Pamela Cascante Sandí, Costa Rica

CARDIO-ONCOLOGÍA ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA: NUEVOS RETOS **16:15 – 16:35**
MSc. Kimberly Marín Badilla, Costa Rica

CLAUSURA **16:45 – 17:00**
MSc. Carol Sánchez Madriz, Costa Rica
MSc. Antony Álvarez Caballero, Costa Rica

MÓDULO: PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN LA MUJER: PARTICULARIDADES, RETOS Y OPORTUNIDADES

Moderadoras: Dra. Melissa Francis Gómez, Costa Rica
y Dra. Gabriela Castillo Chaves, Costa Rica

DIABETES GESTACIONAL, SÍNDROME METABÓLICO Y EMBARAZO: ¿EL RIESGO ES SOLO MATERNO? — **08:00 – 08:20**
Dra. Ana Múnera Echeverri, Colombia

EJERCICIO Y EMBARAZO — **08:20 – 08:40**
Dra. Ana Múnera Echeverri, Colombia

HIPERTENSIÓN INDUCIDA POR EL EMBARAZO: LA MIRADA A UNA VASCULOPATÍA — **08:40 – 09:00**
Dr. Fernando Wyss Quintana, Guatemala

ENFERMEDAD MICROVASCULAR: EL TENDÓN DE AQUILES EN EL CORAZÓN FEMENINO — **09:00 – 09:20**
Dra. Ana Beatriz Argüelles Argüello

CONVERSATORIO — **09:20 – 09:40**
TIEMPO ESTROGÉNICO: UNA TREGUA O UN FALSO PUERTO SEGURO
Panelistas: Dra. Kirsten Alvarado Rodríguez, Costa Rica
Dra. Gabriela Castillo Chaves, Costa Rica
Dra. Melissa Francis Gómez, Costa Rica

EL ROSTRO FEMENINO DE LA HIPERTENSIÓN Y EL USO DE BETABLOQUEADORES — **09:40 – 10:10**
Dr. Fernando Wyss Quintana, Guatemala

REFRIGERIO — **10:10 – 10:45**

MÓDULO: ESTRÉS, SUEÑO Y CORAZÓN: UN TRÍO DIGNO DE ESCUCHAR

Moderadora: Dra. Melissa Francis Gómez, Costa Rica

ESTRÉS, SUEÑO Y SALUD MENTAL. LA MENTE Y EL DESCANSO COMO MODULADORES FISIOLÓGICOS DEL RIESGO CARDIOVASCULAR — **10:45 – 11:00**
Dr. Eddy Betancourt Flores, Costa Rica

SUEÑO Y CORAZÓN: CUANDO LA FALTA DE DESCANSO ACELERA LA ATEROESCLEROSIS — **11:00 – 11:15**
Dra. Liliana Estrada Chaverri, Costa Rica

MANEJO INTEGRAL DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO, DE LA SOSPECHA A LA INTERVENCIÓN — **11:15 – 11:30**
Dr. Eddy Betancourt Flores, Costa Rica

ESTRÉS CRÓNICO Y DISAUTONOMÍA: EL ENEMIGO SILENCIOSO DEL SIGLO XXI ¿QUÉ APORTA EL "MINDFULNESS"? — **11:30 – 11:50**
Dr. Julio Giorginni, Argentina

"BURNOUT" MÉDICO: CUIDAR AL CUIDADOR TAMBIÉN ES PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR — **11:50 – 12:10**
Dr. Julio Giorginni, Argentina

MENSAJE PARA LA CASA — **12:10 – 12:25**
Panelistas: Dra. Liliana Estrada Chaverri, Costa Rica
Dr. Eddy Betancourt Flores, Costa Rica
Dr. Julio Giorginni, Argentina

TEMA DE INNOVACIÓN

10 AÑOS DE EXPERIENCIA CON SACUBITRILO-VALSATRÁN: IMPLICACIONES PRONÓSTICAS Y OPTIMIZACIÓN TERAPÉUTICA — **12:25 – 13:25**
Dr. Juan Esteban Gómez, Colombia

MÓDULO: DISLIPIDEMIAS EN 2026

Moderador: Dr. Andrés Garzona Navas, Costa Rica

LIPOPROTEÍNA (A) EN 2026: ¿DE BIOMARCADOR A REDUCCIÓN DE EVENTOS? **13:25 – 13:45**
Dra. Máxima Méndez Castillo, República Dominicana

TERAPIA COMBINADA TEMPRANA EN MUY ALTO RIESGO: EJECUTAR SIN INERCIA TERAPÉUTICA, CONTROVERSIAS **13:45 – 14:05**
Dr. Chih Hao Chen Ku, Costa Rica

ÁCIDO BEMPEDOICO: ESTRATEGIA CLAVE EN INTOLERANCIA A ESTATINAS **14:05 – 14:35**
Dra. Máxima Méndez Castillo, República Dominicana

LO QUE TODOS DEBEMOS SABER SOBRE LIPIDEMIAS EN 2026 **14:35 – 14:55**
Dra. Máxima Méndez Castillo, República Dominicana
Dr. Chih Hao Chen Ku, Costa Rica

DISLIPIDEMIAS EN 2026: NUEVAS METAS, NUEVOS RETOS Y NUEVAS HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS **14:55 – 15:25**
Dr. Juan Esteban Gómez, Colombia

REFRIGERIO **15:25 – 16:00**

TEMA DE INNOVACIÓN **16:00 – 16:30**

HEPRES ZÓSTER Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR
Dr. Fernando Wyss Quintana, Guatemala

MÓDULO: NUTRICIÓN CARDIOPROTECTORA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y MODULACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Coordinador. Dr. Andrés Ulate Retana, Costa Rica
Moderador: Dr. Rodrigo Masís Mejía, Costa Rica

DIETAS CETOGÉNICAS Y AYUNO INTERMITENTE: ¿ALIADOS O RIESGO PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR? — **16:30 – 16:45**
MSc. Marcela Araya Fallas, Costa Rica

¿LIGHT ES SINÓNIMO DE SALUDABLE? DEL MARKETING A LA EVIDENCIA EN SALUD CARDIACA — **16:45 – 17:00**
Lic. Sofía Araya Calvo, Costa Rica

¿LAS GRASAS SATURADAS SON EL ENEMIGO PÚBLICO CARDIOVASCULAR O PUEDEN TENER ALGUNOS BENEFICIOS? — **17:00 – 17:15**
Dra. Heylin Montiel Castillo, Costa Rica

DISCUSIÓN DE PRINCIPALES RECOMENDACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPOSITORES Y PREGUNTAS DE LA AUDIENCIA — **17:15 – 17:30**
MSc. Marcela Araya Fallas, Costa Rica
Lic. Sofía Araya Calvo, Costa Rica
Dra. Heylin Montiel Castillo, Costa Rica

SALÓN CHIRRIPÓ

VIERNES
7 DE AGOSTO DE 2026

CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS

MÓDULO: OBESIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR: EL TEJIDO ADIPOSO COMO UN ÓRGANO INFLAMATORIO

Coordinador: Dr. Carlos Bolaños Gómez, Costa Rica
Moderador: Dr. Alejandro Callau Briceño, Costa Rica

OMEGA 3 EN LA ERA DEL RIESGO CARDIOVASCULAR RESIDUAL — **07:30 – 08:00**
Dr. Benhard Hasbum Fernández

EL TEJIDO ADIPOSO COMO ÓRGANO INFLAMATORIO: LA HISTORIA OCULTA DETRÁS DE LA OBESIDAD Y LA ATEROSCLEROSIS — **08:00 – 08:15**
Dr. Benhard Hasbum Fernández, Costa Rica

MÁS ALLÁ DEL IMC: CINTURA, COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL RANGO DE PESO REALMENTE SALUDABLE — **08:15 – 08:30**
Lic. Sofía Araya Calvo, Costa Rica

DEL PLATO AL ENDOTELIO: ESTRATEGIAS NUTRICIONALES CON IMPACTO CARDIOMETABÓLICO PROBADO – *VIRTUAL* — **08:30 – 08:50**
Dra. Carolina Pappalettere, Argentina

MÁS ALLÁ DEL CONTROL DE PESO: TERAPIAS FARMACOLÓGICAS CON BENEFICIO CARDIOVASCULAR — **08:50 – 09:05**
Dr. Alejandro Callau Briceño, Costa Rica

METABOLISMO REINICIADO: CIRUGÍA BARIÁTRICA Y SU EFECTO EN LA SALUD CARDIOVASCULAR — **09:05 – 09:20**
Dra. Jessica Gutiérrez Specht, Costa Rica

TEMA DE INNOVACIÓN

CUANDO LA PRESIÓN NO CEDE: RETOS Y OPORTUNIDADES EN LA HIPERTENSIÓN DE DIFÍCIL CONTROL — **09:20 – 09:50**
Dr. Daniel Quesada Chaves, Costa Rica

REFRIGERIO — **09:50 – 10:30**

MÓDULO: MASA MUSCULAR Y SALUD CARDIOVASCULAR: EL MÚSCULO COMO ÓRGANO CARDIOMETABÓLICO PROTECTOR

Moderadora: Dra. Pamela Chaves Rodríguez, Costa Rica

EL MÚSCULO COMO ÓRGANO CARDIOMETABÓLICO: EVIDENCIA Y MECANISMOS FISIOLÓGICOS — **10:30 – 10:45**
Dr. Moisés Fallas Wahrmann, Costa Rica

SARCOPENIA Y RIESGO CARDIOVASCULAR: EL ENEMIGO SILENCIOSO DEL ADULTO SEDENTARIO — **10:45 – 11:00**
Dra. Isabel Barrientos Calvo, Costa Rica

ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR/SARCOPENIA: RECOMENDACIONES PRÁCTICAS — **11:00 – 11:15**
Dr. Max Moreira Accame, Costa Rica

NUTRICIÓN, PROTEÍNA Y SUPLEMENTOS: ESTRATEGIAS INTEGRADAS PARA AUMENTAR Y PRESERVAR LA MASA MUSCULAR — **11:15 – 11:30**
MSc. Catalina Fernández Campos, Costa Rica

CASO DE LA VIDA REAL CON PACIENTE VOLUNTARIO — **11:30 – 11:45**
Dra. Isabel Barrientos Calvo, Costa Rica - Evaluadora

PREGUNTAS Y RESPUESTAS — **11:45 – 12:00**

TEMAS DE INNOVACIÓN

MÁS ALLÁ DEL GUIDELINE: DECISIONES COMPLEJAS EN LA FALLA CARDIACA — **12:00 – 12:30**
Dra. Melissa Rodríguez Israel, Costa Rica

CASOS CLÍNICOS IAMCEST: TROMBOSIS CHARLA — **12:30 – 13:30**
Dra. Khristy Arias Mejía, Costa Rica

MÓDULO: HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE LA GUÍA AL PACIENTE: DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y NUEVOS PARADIGMAS CLÍNICOS

Moderador: Dr. Roberto Guzmán Ovares

GUÍAS AHA VS ESC: ¿EN QUÉ DIFIEREN Y CÓMO UNIFICARLAS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA? — **13:30 – 13:45**
Dr. Luis Lainez Sánchez, Costa Rica

TERAPIA NO FARMACOLÓGICA, FARMACOLÓGICA Y CUÁNDO DERIVAR: EL ARTE DE ALCANZAR LAS METAS — **13:45 – 14:00**
Dr. Wilson Varela Rodríguez, Costa Rica

DEL CONSULTORIO AL LABORATORIO: HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y PRONÓSTICAS EN HTA — **14:00 – 14:15**
Dr. Enrique Malca Reátegui, Costa Rica

MÁS ALLÁ DEL DIAGNÓSTICO PRIMARIO: ¿CUÁNDO SOSPECHAR HIPERTENSIÓN SECUNDARIA? 14:15 – 14:30
Dr. Manuel Vindas Villareal, Costa Rica

DENERVACIÓN RENAL Y CUÁNDO DERIVAR 14:30 – 15:00
Dr. Luis Gutiérrez Jaikel, Costa Rica

REFRIGERIO 15:00 – 15:30

MÓDULO: DIABETES MELLITUS Y RIESGO CARDIOVASCULAR: DEL PÁNCREAS AL CORAZÓN, UN VÍNCULO INSEPARABLE

Moderado: Dr. Daniel Quesada Chaves, Costa Rica

INERCIA TERAPÉUTICA EN HIPERKALEMIA: ¿QUÉ NOS ESTÁ DETENIENDO? 15:30 – 16:00
Dr. Daniel Quesada Chaves, Costa Rica

¡LA REINA HA MUERTO, VIVA LA REINA! TERAPIAS EN DIABETES 16:00 – 16:30
Dr. Esteban Soto Herrera, Costa Rica

EJE CARDIORRENAL-METABÓLICO: UNA NUEVA CLASIFICACIÓN DE RIESGO EN PACIENTES DIABÉTICOS 16:30 – 16:45
Dr. Jonathan Poveda Fernández, Costa Rica

EVITANDO LA FALLA EN EL CORAZÓN DIABÉTICO 16:45 – 17:00
Dr. Randall Quirós Fallas, Costa Rica

MORBILIDADES ASOCIADAS EN PACIENTES DIABÉTICOS 17:00 – 17:15
Dra. Pamela Chaves Rodríguez, Costa Rica

RESISTENCIA A LA INSULINA EN TIEMPO REAL: DEL HOMA-IR AL FENOTIPO CARDIOMETABÓLICO DIGITAL 17:15 – 17:30
Dr. Chih Hao Chen Ku, Costa Rica

CLAUSURA 17:30 – 17:35

XIV CONGRESO de CARDIOLOGÍA 2026:
PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR INTEGRAL, CIENCIA, ESTILO DE VIDA Y DEPORTE

ASOCAR Asociación Costarricense de Cardiología
ASOCAR Capítulo de Enfermería
ASOCAR Comisión de Rehabilitación Cardiaca y Cardiología Deportiva