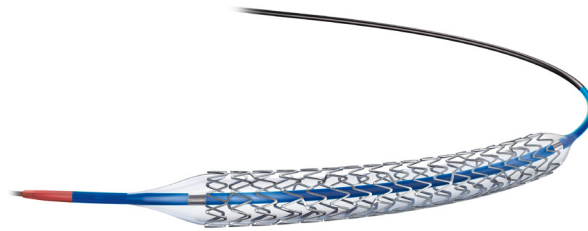


## Cuidados en casa después del procedimiento

- Tome toda la medicación, siguiendo las indicaciones del médico.
- Si se le colocan stents, **debe tomar al menos por un año completo aspirina y clopidogrel** (plavix). Esté atento y tenga clara toda su medicación, así como las recetas al día.
- Si la punción del procedimiento se hizo en la ingle, debe lavarse con agua y jabón solamente.
- Evite ejercicio físico vigoroso y no levante peso posterior al procedimiento.
- Hable con su médico acerca de cuándo volver a hacer ejercicio, volver a manejar, tener relaciones sexuales y volver al trabajo.

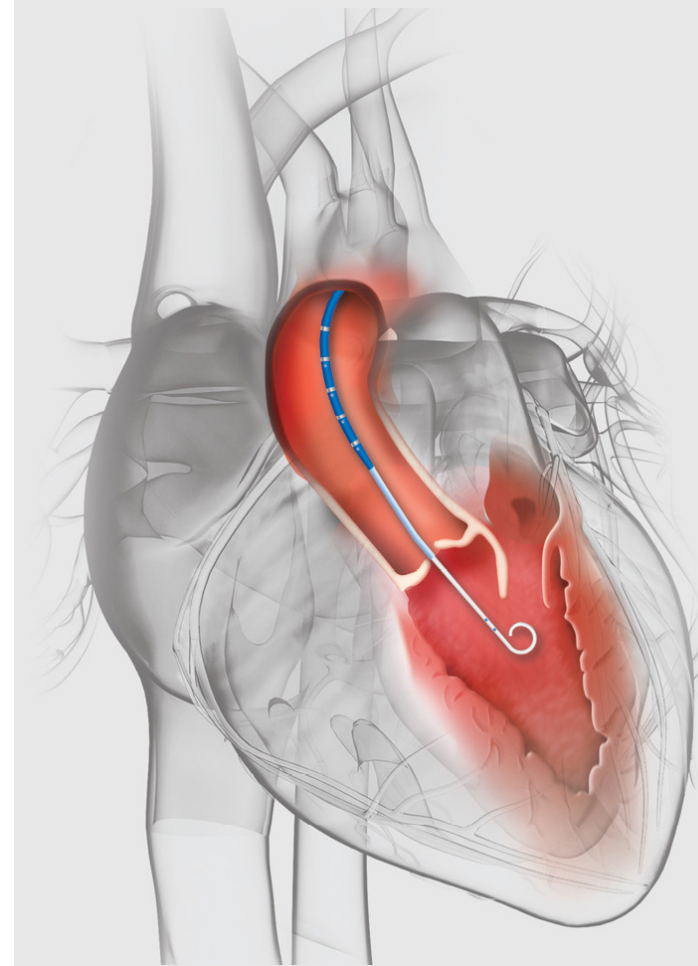
Es importante que sepa que el cateterismo cardíaco y los stents ayudan momentáneamente a mantener el flujo de sangre. Debe continuar un control estricto de la presión arterial, el azúcar, el colesterol, entre otros, para evitar que las lesiones coronarias empeoren o aparezcan en otros sitios.



Recuerde portar siempre su epicrisis o reporte de Cateterismo Cardíaco y asistir a todos los controles médicos posteriores al procedimiento realizado.



Realizado por: Lcda. Damaris Hernández Lobo  
Revisado por: Dra. Alvarado y Dr. Chavarría



*Información para Pacientes con*  
**Cateterismo Cardíaco**

# Cateterismo Cardiaco

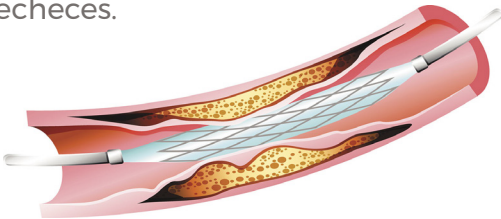
La enfermedad coronaria es un estrechamiento de los vasos sanos del corazón (arterias coronarias) que pueden provocar un infarto al corazón o una muerte repentina.

## ¿Qué es un cateterismo?

Es un procedimiento realizado en una sala estéril, en el que se revisan las arterias coronarias del corazón, y dependiendo del caso, se pueden colocar stents en las mismas. Esto con el objetivo de restaurar el flujo sanguíneo al corazón.

Usted estará despierto durante el procedimiento, con anestesia local en los sitios donde se realizará punción.

Por medio de una catéter delgado, a través de la arteria del brazo o de la ingle, se llegará a las arterias del corazón, donde se inyectará medio de contraste lo cual permitirá observar si existen lesiones o estrecheces.



Su cardiólogo(a) decidirá si amerita la realización de un cateterismo cardíaco, según su diagnóstico, y discutirá con usted esta posibilidad.

## ¿Cómo prepararse?



### Antes de Procedimiento

Usted será internado al menos el día antes del procedimiento, y se le colocará una vía periférica.

- Debe informar a su ingreso de todo el tratamiento que utiliza, para realizar ajustes de ser necesario.
- Debe informar **si es alérgico al yodo o al medio de contraste** previamente.
- Se deberá rasurar las ingles previamente.

### El día del procedimiento

- Deberá realizar al menos 8 h de ayuno
- Se le dará el tratamiento necesario a las 5 am con poca agua.
- La duración del procedimiento dependerá si es diagnóstico o terapéutico.

### Después del procedimiento

Usted se recuperará en su salón, no debe realizar movimientos bruscos con el brazo o la pierna.

## Posibles riesgos del Cateterismo Cardiaco

Dentro de los principales riesgos de someterse a un cateterismo están:

- Sangrado y formación de coágulos
- Desgarro de una de las capas de las arterias
- Anormalidades del ritmo cardíaco o arritmias
- Reacción alérgica al medio de contraste
- Afectación renal

